

**Режим дня воспитанников социального приюта «Берегиня» в учебный период
(дошкольная группа)**

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГОБУ СОН
 «Социальный приют
 для детей и подростков
 «Берегиня» Кольского района»
А.В. Андреева
 «11» января 2016 год

Режимные моменты	Порядок выполнения режимных моментов	Действия воспитанников при выполнении режимных моментов	Примечание
07.50 – 07.55 подъем	Встать с кровати, пожелать «Доброго утра» персоналу и детям группы	Все воспитанники встают в одно время, сразу одевают обувь. Если воспитанник проснулся до подъема, он не должен будить тех детей, которые еще не проснулись.	Подготовка к утренней зарядке
07.55 – 08.20 утренняя зарядка, утренний туалет	Утренняя зарядка, исключение: дети с индивидуальными противопоказаниями. Туалет, умывание, чистка зубов, одевание, причесывание.	Зарядка выполняется все группой, следуя указаниям воспитателя. Гигиенические процедуры проводятся по установленным в группе правилам: соблюдая очередность, аккуратность, спокойно, не мешая друг другу.	
08.20 – 08.40 завтрак	Приглашение и построение к завтраку, подъем в столовую, прием пищи.	По приглашению воспитателя воспитанники строятся в колонну по двое и спокойно, соблюдая правила поведения при ходьбе по коридору и по лестнице поднимаются в столовую. Хором негромко приветствуют	В случае необходимости воспитанник может покинуть столовую только под присмотром воспитателя.

		<p>работников столовой. Занимают за столом, установленное за каждым место, закатывают рукава. После пожелания «Приятного аппетита» начинают завтракать. Дети старшей подгруппы убирают посуду за собой и за детьми младшей подгруппы. По окончании завтрака благодарят работников столовой, строятся в колонну по двое и возвращаются в группу.</p>	
<p>08.40 – 09.00 Одевание и уход в детский сад</p>	<p>Одевание верхней одежды и обуви, организованный выход и уход в детский сад</p>	<p>Одевание (переодевание по необходимости) верхней одежды и обуви, организованный выход из здания, следование группы воспитанников в детский сад под присмотром воспитателя и младшего воспитателя группы.</p>	<p>Осуществление перевозки детей в детский сад транспортом учреждении при условии плохой погоды, гололеда под присмотром воспитателя и младшего воспитателя группы.</p>
<p>09.00 – 11.30 Посещение детского сада, занятия с детьми по группам согласно плану ДОУ</p>	<p>Раздевание верхней одежды под присмотром воспитателя и младшего воспитателя, подготовка к занятиям в группах</p>	<p>Организованный вход в детский сад, раздевание детей по группам, раздевание верхней одежды под присмотром воспитателя, младшего воспитателя. Занятия в группах согласно плану ДОУ.</p>	<p>При необходимости воспитанник возвращается в приют только под присмотром воспитателя или младшего воспитателя</p>
<p>11.30 – 12.00 Организованное возвращение из детского сада, подготовка к обеду</p>	<p>Возвращение из ДОУ, раздевание верхней одежды, гигиенические процедуры, подготовка к обеду</p>	<p>Воспитанники возвращаются в приют всей группой в сопровождении воспитателя и младшего воспитателя. Раздеваются спокойно, аккуратно складывая вещи в индивидуальный шкафчик. Для просушивания вещей используются специально отведенным для этого местом. При необходимости вежливо обращаются за помощью к воспитателю, младшему воспитателю, благодарят за помощь.</p> <p>С разрешения воспитателя в установленном в группе порядке проходят в комнату для умывания. Совершают туалет и только тогда</p>	

		моют руки, пользуются личным полотенцем.	
12.00 – 12.30 обед	Приглашение и построение к обеду, подъем в столовую, прием пищи.	По приглашению воспитателя воспитанники строятся в колонну по двое и спокойно, соблюдая правила поведения при ходьбе по коридору и по лестнице поднимаются в столовую. Занимают за столом, установленное за каждым место, закатывают рукава. После пожелания «Приятного аппетита» начинают обедать. Дети старшей подгруппы убирают посуду за собой и за детьми младшей подгруппы. По окончании обеда благодарят работников столовой, строятся в колонну по двое и возвращаются в группу.	
12.30 – 13.00 гигиенические процедуры перед сном	Туалет, умывание, полоскание рта, раздевание. Подготовка кровати для сна.	При возвращении в группу воспитанники в установленном порядке совершают туалет, затем умывание и полоскание рта. Девочки снимают банты, резинки, заколки. Воспитанники раздеваются каждый на своем стульчике, аккуратно складывая свою одежду. Помогают младшим воспитанникам, разговаривают вполголоса, не мешают друг другу. Готовят кровать для сна (складывают покрывало, расправляют одеяло, подправляют подушку).	
13.00 – 15.00 дневной сон	Укладывание спать.	Воспитанники по мере раздевания ложатся каждый в свою кровать, спокойно засыпают, желая друг другу «Спокойного сна».	
15.00 – 15.30 подъем, гигиенические процедуры после сна	Встать с кровати, пожелать «Доброго дня» персоналу и детям группы. Уборка постели. Туалет, одевание, умывание, причесывание.	Все воспитанники встают в одно время, сразу одевают обувь. Если воспитанник проснулся до подъема, он не должен будить тех детей, которые еще не проснулись. Гигиенические процедуры проводятся по	

		установленным в группе правилам: соблюдать очередность, аккуратность, спокойно, не мешая друг другу.	
15.30 – 15.45 полдник	Приглашение и построение к полднику, подъем в столовую, прием пищи.	По приглашению воспитателя воспитанники строятся в колонну по двое и спокойно, соблюдая правила поведения при ходьбе по коридору и по лестнице поднимаются в столовую. Занимают за столом, установленное за каждым место, закатывают рукава. После пожелания «Приятного аппетита» начинают полдник. Дети старшей подгруппы убирают посуду за собой и за детьми младшей подгруппы. По окончании полдника благодарят работников столовой, строятся в колонну по двое и возвращаются в группу.	
15.45 – 17.00 плановые мероприятия	Мероприятия по плану воспитателя и специалистов приюта.	Мероприятия проводятся по подгруппам либо со всей группой в месте, установленном заранее и по заранее установленному плану.	
17.00 – 18.00 прогулка	Туалет, одевание, выход на прогулку, прогулка, возвращение с прогулки	Перед прогулкой все воспитанники в установленном порядке совершают туалет, выходят из группы для одевания на прогулку. Одеваются самостоятельно, соблюдая правила одевания. При необходимости вежливо обращаются за помощью к взрослым, благодарят за помощь. Помогают младшим воспитанникам. Без разрешения воспитателя не покидают помещения приюта. Выход на улицу происходит организованно под присмотром воспитателя. Во время прогулки воспитанники соблюдают правила поведения на улице и выполняют все указания воспитателя.	
18.00 – 18.30 гигиенические	Возвращение в приют по окончании прогулки,	Воспитанники возвращаются в приют всей группой в сопровождении воспитателя.	

процедуры перед ужином	раздевание, туалет, умывание.	Раздеваются спокойно, аккуратно складывая вещи в индивидуальной шкафик. Для просушивания вещей используются специально отведенным для этого местом. При необходимости вежливо обращаются за помощью к воспитателю, благодарят за помощь. С разрешения воспитателя в установленном в группе порядке проходят в комнату для умывания. Совершают туалет и только тогда моют руки, пользуясь личным полотенцем.	
18.30 – 18.50 I ужин	Приглашение и построение к ужину, подъем в столовую, прием пищи.	По приглашению воспитателя воспитанники строятся в колонну по двое и спокойно, соблюдая правила поведения при ходьбе по коридору и по лестнице поднимаются в столовую. Занимают за столом, установленное за каждым место, закатывают рукава. После пожелания «Приятного аппетита» начинают ужин. Дети старшей подгруппы убирают посуду за собой и за детьми младшей подгруппы. По окончании ужина благодарят работников столовой, строятся в колонну по двое и возвращаются в группу.	
18.50 – 19.20 Занятия по интересам	Игровая деятельность воспитанников в группе по собственному желанию.	Воспитанники самостоятельно выбирают вид игровой деятельности, сообщая об этом воспитателю группы. Деятельность может быть как индивидуальной, так и коллективной. Воспитанники соблюдают правила: играть спокойно, не мешая, вежливо обращаться, уступая друг другу. Не обижают друг друга. Бережно обращаются с игрушками, по окончании игры кладут игрушки в установленные места. Выполняют поручения	

19.20 – 19.30 Гигиенические процедуры перед ужином	Туалет, умывание	воспитателя. Гигиенические процедуры проводятся по установленным в группе правилам: соблюдая очередность, аккуратность, спокойно, не мешая друг другу.
19.30 – 19.50 II ужин	Приглашение и построение к ужину, подъем в столовую, прием пищи.	По приглашению воспитателя воспитанники строятся в колонну по двое и спокойно, соблюдая правила поведения при ходьбе по коридору и по лестнице поднимаются в столовую. Занимают за столом, установленное за каждым место, закатывают рукава. После пожелания «Приятного аппетита» начинают ужин. Дети старшей подгруппы убирают посуду за собой и за детьми младшей подгруппы. По окончании ужина благодарят работников столовой, строятся в колонну по двое и возвращаются в группу.
19.50 – 21.00 наведение порядка в игровых зонах, гигиенические процедуры перед сном	Уборка игрушек и наведение порядка в игровых зонах. Раздевание, туалет, чистка зубов, умывание.	По приглашению воспитателя воспитанники приводят в порядок игровые зоны группы, подводят итоги прошедшего дня. В установленном в группе порядке готовятся к ночному сну: раздеваются, аккуратно складывая одежду на свой стульчик, девочки снимают с волос банты, резинки, заколки, с помощью взрослого воспитанники совершают туалет, меняют нижнее белье, чистят зубы индивидуальной щеткой, умываются. Все действия совершают спокойно, аккуратно, не мешая друг другу. Проходят в спальную комнату, одевают пижамы.
21.00 – 07.50 ночной сон	Отход ко сну, ночной сон.	По окончании гигиенических процедур воспитанники аккуратно складывают

		<p>Кроватьные покрывала, расправляют постели, надевают пижамы, и ложатся в кровать. Желают друг другу «Спокойной ночи», засыпают.</p>	
--	--	---	--