

**Режим дня воспитанников социального приюта «Берегиня» в летний период
(школьная группа)**

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГОБУСОН
 «Социальный приют
 для детей и подростков
 «Берегиня» Колыского района»
А.В. Андреева
 «18» января 2016 год

Режим дня	Правила поведения	Обязанности воспитанников	Примечание
08.00 – 09.00 подъем, утренняя зарядка, гигиенические процедуры	Воспитанники просыпаются, желают «Доброго утра» персоналу, детям группы. Выполняют утреннюю зарядку, уборку постелей, гигиенические процедуры.	Уметь встать в установленное время. Если проснулся раньше, не мешать тем, кто еще спит. Тихо лежать в кровати. Зарядка выполняется всеми воспитанниками, за исключением тех, кто освобожден по состоянию здоровья или медицинским показаниям. Самостоятельно заправить постель после сна, совершить туалет, умыться, почистить зубы, причесаться и одеться. При совершении гигиенических процедур пользоваться индивидуальными приборами для умывания, индивидуальными полотенцами. Соблюдать аккуратность при умывании и одевании. Следить, чтобы одежда была чистой и опрятной.	
09.00 – 09.20	По приглашению воспитателя	Не опаздывать на завтрак. Приветствовать	

Завтрак	организовано всей группой воспитанники следуют в столовую, где занимают отведенное для каждого место. По окончании завтрака дежурные помогают убрать посуду со столов.	всех, кто находится в столовой. Соблюдать культуру еды: есть аккуратно, не торопясь. Во время еды стараться не разговаривать громко и часто. Правильно пользоваться столовыми приборами, салфеткой, не создавать шум. Стараться доесть до конца, не выражать открыто свое неудовольствие пищей. Благодарить работника столовой по окончании завтрака.	
09.20 – 13.00 Прогулка, плановые оздоровительные, спортивно-развлекательные и иные мероприятия на свежем воздухе	Воспитанники переодеваются в соответствии с погодными условиями и под руководством воспитателя выходят на прогулку, участвуют в плановых оздоровительных, спортивно-развлекательных мероприятиях	Во время прогулки воспитанники соблюдают правила поведения на улице, выполняют все требования воспитателя. По отношению друг к другу соблюдают вежливость, культуру языка. Бережно относятся к своей одежде и обуви.	
13.00 – 13.20 обед	См. завтрак		
13.20 – 16.00 прогулка, плановые оздоровительные, спортивно-развлекательные и иные мероприятия на свежем воздухе	Воспитанники одеваются в соответствии с погодными условиями под руководством воспитателя выходят на прогулку.	Во время прогулки воспитанники соблюдают правила поведения на улице, выполняют все требования воспитателя. По отношению друг к другу соблюдают вежливость, культуру языка. Бережно относятся к своей одежде и обуви.	
16.00 – 16.20 подник	См. завтрак		
16.20 – 18.00 Деятельность воспитанников по интересам	Воспитанники занимаются различными видами деятельности по интересам под руководством воспитателя и специалистов приюта.	Во время деятельности проявлять спокойствие, выдержку, интерес к занятиям. Не проявлять открыто свою неприязнь к сверстникам, уважать их интересы, соблюдать интересы всего коллектива	

		группы.	
18.00 – 19.00 Прогулка	См. прогулка		
19.00 – 19.20 Ужин	См. завтрак		
19.20 – 20.30 Просмотр телевизора, чтение, настольные игры и т.д.	Просмотр телевизора, чтение, настольные игры и т.д.	Уметь планировать свою деятельность, сообщать об этом воспитателю группы и соблюдать технику безопасности при пользовании бытовой техникой. Быть корректным и спокойным по отношению к воспитанникам и воспитателю, стараться не мешать остальным воспитанникам.	Любая деятельность воспитанника контролируется воспитателем во избежание ее негативного воздействия на психику и поведение воспитанника.
20.30 – 20.45 П ужин	См. завтрак		
20.45 – 21.30 уборка помещений по графику	Уборка помещений воспитанниками по заранее установленному графику.	Соблюдать график уборки помещений, относиться к уборке ответственно и выполнять ее качественно. Соблюдать правила техники безопасности при выполнении работ. Оказывать помощь в уборке младшим воспитанникам.	При необходимости воспитатель может поменять график уборки, учитывая интересы обоих воспитанников.
21.30 – 22.00 гигиенические процедуры, подготовка к ночному сну	Вечерний туалет, умывание, чистка зубов, раздевание, подготовка постели ко сну.	Совершать гигиенические процедуры самостоятельно, соблюдать аккуратность, делать это спокойно, стараться не мешать друг другу. Соблюдать очередность и корректность при выполнении подмывания. Все туалетные принадлежности убирать на отведенное им место. Поменять нижнее белье.	
22.00 – 08.00 ночной сон	Подготовка постели ко сну, сон.	Стараться готовить постель ко сну спокойно, аккуратно, бережно относиться к постельным принадлежностям. Не мешать остальным воспитанникам. Пожелать	

		персоналу и остальным воспитанникам «Спокойной ночи».	
--	--	--	--