

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГОБУСОН  
 «Социальный приют  
 для детей и подростков  
 «Берегиня» Кольского района»  
*Антони А. В. Андреева*  
 «11» *января* 2016 год

**Режим дня воспитанников социального приюта «Берегиня» в учебный период  
 (школьная группа)**

Режим дня	Правила поведения	Обязанности воспитанников	Примечание
08.00 – 08.20 подъем, утренняя зарядка, гигиенические процедуры	Воспитанники просыпаются, желают «Доброго утра» персоналу, детям группы. Выполняют утреннюю зарядку, уборку постелей, гигиенические процедуры.	Уметь встать в установленное время. Если проснулся раньше, не мешать тем, кто еще спит. Тихо лежать в кровати. Зарядка выполняется всеми воспитанниками, за исключением тех, кто освобожден по состоянию здоровья или медицинским показаниям. Самостоятельно заправить постель после сна, совершить туалет, умыться, почистить зубы, причесаться и одеться. При совершении гигиенических процедур пользоваться индивидуальными приборами для умывания, индивидуальными полотенцами. Соблюдать аккуратность при умывании и одевании. Следить, чтобы одежда была чистой и опрятной.	
08.20 – 8.40	По приглашению воспитателя	Не опаздывать на завтрак. Приветствовать	

завтрак	организованно всей группой воспитанники следуют в столовую, где занимают отведенное для каждого место. По окончании завтрака дежурные помогают убрать посуду со столов.	всех, кто находится в столовой. Соблюдать культуру еды: есть аккуратно, не горюпась. Во время еды стараться не разговаривать громко и часто. Правильно пользоваться столовыми приборами, салфеткой, не создавать шум. Стараться доесть до конца, не выражать открыто свое неудовольствие пищей. Благодарить работника столовой по окончании завтрака.	
08.40 – 8.50 одевание в школу.	По окончании завтрака все воспитанники под руководством воспитателя самостоятельно одеваются и идут в школу.	По окончании завтрака при необходимости воспитанники совершают туалет, одеваются к школе в одежду, соответствующую сезонным и погодным требованиям. Делают это спокойно, не мешая друг другу. Аккуратно расставляют повседневную обувь, которую носят в приюте. Без разрешения воспитателя не покидают приют, ожидая, пока оденется вся группа.	
08.50 – 12.30 дорога в школу, занятия в школе	Все воспитанники находятся до окончания занятий в школе.	По дороге в школу соблюдать правила поведения на улице, осторожность, внимательность. Соблюдать требования воспитателя. Во время нахождения в школе воспитанники соблюдают правила поведения в школе и школьный этикет. Аккуратно ведут дневник, адекватно реагируют на все замечания педагогов и работников школы. Соблюдают уважение к своим одноклассникам. Не покидают стены школы без уведомления и разрешения администрации школы или классного руководителя.	
12.30 – 13.00 обед	См. завтрак		
13.00 – 14.00 прогулка	Воспитанники одеваются и под руководством воспитателя выходят	Во время прогулки воспитанники соблюдают правила поведения на улице, выполняют все	

	на прогулку.	требования воспитателя. По отношению друг к другу соблюдают вежливость, культуру языка. Бережно относятся к своей одежде и обуви.	
14.00 – 16.00 Выполнение домашнего задания	Все воспитанники выполняют домашнее задание.	Уметь выполнять домашнее задание без посторонней помощи. Не мешать другим, не отвлекать. Бережно обращаться с учебными принадлежностями. Адекватно реагировать на замечания воспитателя. Соблюдать вежливость и благодарить воспитателя за оказанную помощь при выполнении заданий. По окончании привести свое рабочее место в порядок, убрать все лишнее и выкинув мусор.	
16.00 – 16.15 полдник	См. завтрак		
16.15 – 17.10 мероприятия по плану воспитателя, занятия со специалистами приюта	Воспитанники под руководством воспитателя участвуют в мероприятиях, занимают со специалистами приюта.	Уметь выполнять требования воспитателя, проявлять спокойствие, выдержку, интерес к занятиям. Не проявлять открыто свою неприязнь к занятиям, уважая интересы остальных воспитанников и воспитателя. Соблюдать интересы всего коллектива группы.	
17.10 – 18.30 Прогулка	См. прогулка		
18.30 – 18.50 Ужин	См. завтрак		
18.50 – 20.15 занятия по интересам	Просмотр телевизора, творческий труд, самообслуживание, чтение и т.д.	Уметь планировать свою деятельность, сообщать об этом воспитателю группы и соблюдать технику безопасности при пользовании бытовой техникой. Быть корректным и спокойным по отношению к воспитанникам и воспитателю, стараться не мешать остальным воспитанникам.	Любая деятельность воспитанника контролируется воспитателем во избежание ее негативного воздействия на психику и поведение воспитанника.
20.15 – 20.30	Гигиенические процедуры перед	Совершать гигиенические процедуры	

Подготовка к ужину	ужин	самостоятельно, соблюдать аккуратность, делать это спокойно, стараться не мешать друг другу.	
20.30 – 20.50 II ужин	См. завтрак		
20.50 – 21.20 уборка помещений по графику	Уборка помещений воспитанниками по заранее установленному графику.	Соблюдать график уборки помещений, относиться к уборке ответственно и выполнять ее качественно. Соблюдать правила техники безопасности при выполнении уборки. Оказывать помощь в уборке младшим воспитанникам.	При необходимости воспитатель может поменять график уборки, учитывая интересы обоих воспитанников.
21.20 – 22.00 гигиенические процедуры, подготовка к ночному сну	Вечерний туалет, умывание, чистка зубов, раздевание, подготовка постели ко сну.	Совершать гигиенические процедуры самостоятельно, соблюдать аккуратность, делать это спокойно, стараться не мешать друг другу. Соблюдать очередность и корректность при выполнении подмывания. Все туалетные принадлежности убирать на отведенное им место. Поменять нижнее белье.	
22.00 – 08.00 ночной сон	Подготовка постели ко сну, сон.	Стараться готовить постель ко сну спокойно, аккуратно, бережно относиться к постельным принадлежностям. Не мешать остальным воспитанникам. Пожелать персоналу и остальным воспитанникам «Спокойной ночи».	