

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГОБУСОН «Социальный
приют для детей и подростков
«Берегиня» Кольского района»
Машкина Л.Л. Чаботаронок
« 29 » *12* 2021г.

РЕЖИМ ДНЯ
воспитанников школьной группы
в выходные и каникулярные дни, летний период

Время режимного момента	Наименование режимного момента
8.00 - 08.40	Подъем/утренняя зарядка/гигиенические процедуры
08.40 - 09.00	Завтрак
09.00 - 12.10	Прогулка/плановые мероприятия
12.10 - 12.30	Обед
12.30 - 15.40	Прогулка/плановые мероприятия
15.40 - 16.00	Полдник
16.00 - 18.00	Плановые мероприятия
18.00 - 19.00	Прогулка
19.00 - 19.20	Ужин 1
19.20 - 20.50	Деятельность по интересам
20.50 - 21.00	Ужин 2
21.00 - 22.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
22.00 - 8.30	Ночной сон