

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГОБУСОН «Социальный
приют для детей и подростков
«Берегиня» Кольского района»
Л.Л. Чаботаронок
« 29 » _____ 2021г.

РЕЖИМ ДНЯ
воспитанников дошкольной группы
в учебный период

Время режимного момента	Наименование режимного момента
08.00-08.30	Подъем / утренний туалет / утренняя зарядка
08.30-08.50	Завтрак
08.50-10.30	Детский сад
10.30-12.00	Прогулка
12.00-12.30	Обед
12.30-15.30	Дневной сон
15.30-15.45	Полдник
15.45-16.30	Плановые мероприятия
16.30-18.30	Прогулка
18.30-18.50	Ужин 1
18.50-19.30	Организация досуга / плановые мероприятия
19.30-20.00	Самостоятельная игровая деятельность / просмотр ТВ передач
20.00-20.20	Наведение порядка в игровых зонах
20.20-20.30	Ужин 2
20.30-21.00	Вечерний туалет / подготовка ко сну
21.00-08.00	Ночной сон