

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГОБУСОН «Социальный
приют для детей и подростков
«Берегиня» Кольского района»
Л.Л. Чаботаронок
« 29 » *12* 2021г.

РЕЖИМ ДНЯ
воспитанников дошкольной группы
в летний период

Время режимного момента	Наименование режимного момента
08.00-08.30	Подъем / утренняя зарядка / утренний туалет
08.30-08.50	Завтрак
08.50-09.30	Плановые мероприятия
09.30-12.00	Прогулка
12.00-12.30	Обед
12.30-15.30	Дневной сон
15.30-15.45	Полдник
15.45-16.15	Плановые мероприятия
16.15-18.00	Прогулка
18.00-18.30	Ужин 1
18.30-19.00	Плановые занятия
19.00-20.20	Самостоятельная игровая деятельность / просмотр ТВ передач
20.20-20.40	Ужин 2
20.40-21.00	Вечерний туалет / подготовка ко сну
21.00-08.00	Ночной сон